

Согласовано

И.о. директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю

Руководитель ИП

П.А.Щурупатов

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 5 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Гуляш 45/45	90	12,51	5,85	3,6	118,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	10,6	49,8	321
Мармелад	15	0,015	0	11,91	48,15
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за пятый день	502	22,585	16,85	99,83	641,95

Меню питание за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 5 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Шницель со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за пятый день	910	22,713	32,455	132,767	925,29

Меню питание для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 5 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Гуляш 50/50	100	12,51	5,85	3,6	118,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,04	12,72	59,76	385,2
Мармелад	15	0,015	0	11,91	48,15
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за пятый день	552	24,72	19,07	114,62	729,65

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю

Руководитель ИИ

Г.А.Шкуропатов

На _____ 2025 год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 5 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Винегрет овощной	60	0,764	6,099	4,455	76,346
Суп картофельный с крупой(рисовый)	200	2	2,4	14,64	90,4
Шницель со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
Итого за пятый день	770	19,654	26,039	112,573	772,196

Меню питание детей с ОВЗ 5-9 класс (завтрак- обед) 5 день

Наименование	Выход,гр	Белки,г р	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
--------------	----------	--------------	---------	-------------	------

Завтрак

Гуляш 50/50	100	12,51	5,85	3,6	118,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,04	12,72	59,76	385,2
Мармелад	15	0,015	0	11,91	48,15
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за пятый день	552	24,72	19,07	114,62	729,65

Обед

Винегрет овощной	100	1,273	10,165	7,425	127,24
Суп картофельный с крупой(рисовый)	250	2,5	3	18,3	113
Шницель со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за пятый день	910	22,713	32,455	132,767	925,29