

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова



Утверждаю

Руководитель ИИП

И.А.Шкуропатов



На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 4 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Запеканка из творога с молоком сгущеным	165	12,67	11,33	25,82	278,565
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48
Итого за четвертый день	505	16,71	12,65	68,88	479,045

Меню питания за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 4 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Тефтели куриные	100	9,556	10,854	10,742	179,34
Капуста тушеная	180	4,67	6,425	25,526	135,24
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за четвертый день	917	29,8	35,62	112,36	551,48

Меню питания для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 4 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Запеканка из творога с молоком сгущеным	210	15,36	13,73	31,3	337,65
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48
Итого за четвертый день	550	19,4	15,05	74,36	538,13

Согласовано

И.о. директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю:

Руководитель ИП

П.А.Шкуропатов

На _____ 2025 год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 4 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,618	3,877	16,449	119,458
Тефтели куриные	100	9,556	10,854	10,742	179,34
Капуста тушеная	150	3,892	5,354	21,272	157,49
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
Итого за четвертый день	777	23,886	26,065	95,531	721,288

Меню питание детей с ОВЗ 5-9 класс (завтрак-обед) 4 день

Наименование	Выход,гр	Белки,г р	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
--------------	----------	--------------	---------	-------------	------

Завтрак

Запеканка из творога с молоком сгущеным	210	15,36	13,73	31,3	337,65
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Фрукты свежие	100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48
Итого за четвертый день	550	19,4	15,05	74,36	538,13

Обед

Икра кабачковая	100	1,9	8,9	7,7	119
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,66	8,58	17,14	176,14
Тефтели куриные	100	9,556	10,854	10,742	179,34
Капуста тушеная	180	4,67	6,425	25,526	135,24
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за четвертый день	917	29,8	35,62	112,36	846,62