

Согласовано

И.о. директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждено

Руководитель ИИП

П.А.Шкурпатов

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 10 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Каша молочная "Дружба"	200	6,75	9,49	39,382	265,91
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,5
Пряник домашний	60	4,87	8,58	39,58	256,1
Итого за десятый день	500	14,19	18,37	108,5	650,51

Меню питание за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 10 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Птица тушеная в сметанном соусе	100	13,3	17,1	1,67	221
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за десятый день	920	27,242	43,917	98,814	910,76

Меню питание для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 10 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Каша молочная "Дружба"	245	8,2	11,62	48,26	325,74
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,5
Пряник домашний	60	4,87	8,58	39,58	256,1
Итого за десятый день	545	15,64	20,5	117,33	710,34

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю:

Руководитель ИП

П.А.Цкуропатов

На _____ 2025 год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 10 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Винегрет овощной	60	0,764	6,099	4,455	76,346
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2,229	6,213	10,013	106,145
Птица тушеная в сметанном соусе	100	13,3	17,1	1,67	221
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Итого за десятый день	780	24,123	36,802	80,286	758,591

Меню питание детей с ОВЗ 5-9 класс (завтрак- обед) 10 день

Наименование	Выход,гр	Белки,г р	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
--------------	----------	--------------	---------	-------------	------

Завтрак

Каша молочная "Дружба"	245	8,2	11,62	48,26	325,74
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,5
Пряник домашний	60	4,87	8,58	39,58	256,1
Итого за десятый день	545	15,64	20,5	117,33	710,34

Обед

Винегрет овощной	100	1,273	10,165	7,425	127,24
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,759	7,692	12,397	131,42
Птица тушеная в сметанном соусе	100	13,3	17,1	1,67	221
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за десятый день	920	27,242	43,917	98,814	910,76