

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю:

Руководитель ИЦ

П.А.Щекуропатов

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 9 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	12,92	9,59	13,28	161,407
Макаронные изделия отварные	150	5,38	6,28	36,48	224,28
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого за девятый день	547	22,01	21,51	84,07	587,587

Меню питания за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 9 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Жаркое по-домашнему	200	18,51	22,273	20,814	343,63
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за девятый день	830	28,7	34,863	114,136	872,63

Меню питания для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 9 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	12,92	9,59	13,28	161,407
Макаронные изделия отварные	180	6,46	7,54	43,78	269,14
Икра кабачковая	100	1,69	8,9	7,7	119
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за девятый день	627	24,43	26,43	99,28	703,547

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю

Руководитель ИТ

П.А.Шкурпатов

На _____ 2025 год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 9 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Суп картофельный с крупой(пшениная)	200	1,76	2,26	16,46	93,2
Жаркое по-домашнему	200	14,782	22,273	20,814	343,63
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
Итого за девятый день	720	22,322	30,513	98,142	758,43

Меню питание детей с ОВЗ 5-9 класс (завтрак- обед) 9 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
--------------	----------	----------	---------	-------------	------

Завтрак

Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	12,92	9,59	13,28	161,407
Макаронные изделия отварные	180	6,46	7,54	43,78	269,14
Икра кабачковая	100	1,69	8,9	7,7	119
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за девятый день	627	24,43	26,43	99,28	703,547

Обед

Икра кабачковая	100	1,9	8,9	7,7	119
Суп картофельный с крупой(пшениная)	250	2,2	2,83	20,58	116,5
Жаркое по-домашнему	200	18,51	22,273	20,814	343,63
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за девятый день	830	28,7	34,863	114,136	872,63