

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю

Руководитель ИИ

П.А.Шкуропатов

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 8 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Печень по строгановски	100	13,6	10,5	3,8	164
Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Печенье	20	0,1	0	16	64,8
Итого за восьмой день	500	19,42	17,55	71,19	520,8

Меню питание за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 8 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Тефтели с томатным соусом	100	8,2	19,3	13,66	261,1
Каша ячневая рассыпчатая	180	6	10,68	43,32	294
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за восьмой день	917	27,403	40,686	136,783	1025,32

Меню питание для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 8 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Печень по строгановски	130	13,6	10,5	3,8	164
Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Печенье	20	0,1	0	16	64,8
Итого за восьмой день	550	20,84	19	80,4	577

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю:

Руководитель ИП

П.А.Щурупатов

На _____ 2025 год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 8 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,618	3,877	16,449	119,458
Тефтели с томатным соусом	90	7,4	17,4	12,3	235
Каша ячневая рассыпчатая	150	5	8,9	36,1	245
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Итого за восьмой день	767	22,478	33,817	112,097	843,458

Меню питание детей с ОВЗ 5-9 класс (завтрак- обед) 8 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
--------------	----------	----------	---------	-------------	------

Завтрак

Печень по строгановски	130	13,6	10,5	3,8	164
Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Печенье	20	0,1	0	16	64,8
Итого за восьмой день	550	20,84	19	80,4	577

Обед

Салат из квашеной капусты	100	1,3	5	8	84
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,773	4,846	20,561	149,322
Тефтели с томатным соусом	100	8,2	19,3	13,66	261,1
Каша ячневая рассыпчатая	180	6	10,68	43,32	294
Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за восьмой день	917	27,403	40,686	136,783	1025,32