

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю

Руководитель ИИП

П.А.Шкурпатов

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 7 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112
Рис отварной	150	3,75	6,15	38,55	228
Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36
Итого за седьмой день	540	17,685	16,143	79,59	536,264

Меню питание за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 7 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за седьмой день	830	27,935	31,965	123,752	891,49

Меню питание для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 7 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112
Рис отварной	180	4,5	7,38	46,26	273,6
Салат из свеклы отварной	100	1,425	4,85	6,019	71,884
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36
Итого за седьмой день	610	19,005	18,18	88,33	593,844

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю:

Руководитель ИЦ

П.А.Шкуропатов

На _____ 2025 год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 7 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	4,28	19,08	131
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	94
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Итого за седьмой день	720	24,895	27,973	106,844	775,504

Меню питание детей с ОВЗ 5-9 класс (завтрак- обед) 7 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
--------------	----------	----------	---------	-------------	------

Завтрак

Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112
Рис отварной	180	4,5	7,38	46,26	273,6
Салат из свеклы отварной	100	1,425	4,85	6,019	71,884
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,84	15,42	78,36
Итого за седьмой день	610	19,005	18,18	88,33	593,844

Обед

Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,755	8,36	99,84
Суп картофельный с бобовыми	250	5,08	5,35	23,85	163,75
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за седьмой день	830	27,935	31,965	123,752	891,49