

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю

Руководитель ИП

П.А.Шкуропатов

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 6 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,1	11,3	43,4	300
Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	75
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	3,491	2,79	18,16	112,86
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Итого за шестой день	540	12,461	21,99	85,95	605,36

Меню питание за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 6 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Гуляш 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,04	12,72	59,76	385,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за шестой день	910	38,05	38,07	136,28	841,1

Меню питание для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 6 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,1	11,3	43,4	300
Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	75
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	3,491	2,79	18,16	112,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за шестой день	550	13,251	22,09	90,78	628,86

Согласовано

И.о. директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю:

Руководитель ИП

П.А.Шкуropатов

На _____ 2025год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 6 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Помидоры соленые(порционно)	60	0,72	0,12	3,36	18
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	210	6,574	6,055	13,716	137,298
Гуляш	90	12,51	5,85	3,6	118,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,7	10,6	49,8	321
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Итого за шестой день	770	31,184	23,265	112,724	786,698

Меню питание детей с ОВЗ 5-9 класс (завтрак- обед) 6 день

Наименование	Выход,гр	Белки,г р	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
--------------	----------	--------------	---------	-------------	------

Завтрак

Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,1	11,3	43,4	300
Масло (порциями)	10	0,1	7,2	0,1	75
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Какао с молоком	200	3,491	2,79	18,16	112,86
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за шестой день	550	13,251	22,09	90,78	628,86

Обед

Помидоры соленые(порционно)	100	1,2	0,2	5,6	30
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	260	8,139	7,496	16,981	169,988
Гуляш 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,04	12,72	59,76	385,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за шестой день	910	38,05	38,07	136,28	1041,088