

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю:

Руководитель ИП

П.А.Щурупатов

На _____ 2025год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 3 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Шницель из мяса со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Картофель отварной	150	3	7,65	23,85	181,5
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60
Итого за третий день	547	15,7	20,2	71,72	536,15

Меню питание за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 3 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
ДЕНЬ 2					
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за третий день	830	28,848	31,179	116,985	863,783

Меню питание для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 3 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Шницель из мяса со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8
Салат из квашеной капусты	100	1,3	5	8	84
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60
Итого за третий день	627	17,61	23,83	84,52	629,55

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю:

Руководитель ИП

П.А.Икуропатов

На _____ 2025год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 3 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Салат из квашеной капусты	60	0,78	3	4,8	50,4
Рассольник Ленинградский	200	4,894	5,055	13,954	121,506
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Итого за третий день	720	25,654	27,695	101,502	756,506

Меню питание детей с ОВЗ 5-9 класс (завтрак- обед) 3 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Завтрак					
Шницель из мяса со сметанным соусом	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Картофель отварной	180	3,6	9,18	28,62	217,8
Салат из квашеной капусты	100	1,3	5	8	84
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Чай с лимоном	207	0,3	0	15,2	60
Итого за третий день	627	17,61	23,83	84,52	629,55
Обед					
Салат из квашеной капусты	100	1,3	5	8	84
Рассольник Ленинградский	250	6,118	6,319	17,443	151,883
Плов из птицы	200	14,9	19	24,1	327
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за третий день	830	28,848	31,179	116,985	863,783