

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю:

Руководитель ИП

Г.А.Покропатов

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 2 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Омлет запеченный с сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8
Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96
Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	104,48
Итого за второй день	520	15,24	17,67	76,347	523,98

Меню питание за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 2 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за второй день	910	31,76	29,7	108,09	806,69

Меню питание для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 2 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Омлет запеченный с сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,4	25,7	130,6
Итого за второй день	560	16,57	20,557	83,797	585,8

Согласовано

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю

Руководитель ИП

П.А.Шкуропатов

На _____ 2025 год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 2 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904
Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	4,28	19,08	131
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112
Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за второй день	770	23,345	20,823	93,844	658,004

Меню питание детей с ОВЗ 5-9 класс (завтрак- обед) 2 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
--------------	----------	----------	---------	-------------	------

Завтрак

Омлет запеченный с сыром	150	9,93	13,317	17,477	229,8
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Фрукты свежие	100	1,5	0,5	21	96
Хлеб пшеничный	50	3,8	1,4	25,7	130,6
Итого за второй день	560	16,57	20,557	83,797	585,8

Обед

Салат из свеклы отварной	100	1,425	6,755	8,36	99,84
Суп картофельный с бобовыми	250	9,83	8,88	16,8	163,75
Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112
Пюре картофельное	180	3,78	8,1	26,28	196,2
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Итого за второй день	910	31,76	29,7	108,09	806,69