

Согласовано

И.о. директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю

Руководитель ИОУ

И.А.Шкуропатов

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 1 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326
Сыр порциями	15	3,8	4	0	51
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за первый день	545	17,73	19,4	99,33	645,3

Меню питание за родительскую плату 5-9 класс (Обед) 1 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Биточки с соусом томатным	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,46	7,54	43,78	269,14
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за первый день	920	29	27,88	136,95	925,43

Меню питания для малообеспеченных, и из многодетных семей 5 – 9 класс (Завтрак) 1 день

Наименование	Выход,гр	Белки,г р	Жиры,гр	Углеводы,г р	Калл
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326
Сыр порциями	15	3,8	4	0	51
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за первый день	555	18,52	19,5	104,16	668,8

Согласовано

И.о. директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

Утверждаю

Руководитель ИЦ

Г.А.Шкуротатов

На _____ 2025 год

Меню питание детей с ОВЗ 1-4 класс (Обед) 1 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Огурцы соленые(порционно)	60	0,48	0,12	1,92	10,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,999	5,885	10,545	116,308
Биточки с соусом томатным	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	6,28	36,48	224,28
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,928	39,6
Итого за первый день	780	24,749	22,175	118,573	775,338

Меню питание детей с ОВЗ (завтрак- обед) 1 день

Наименование	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы,гр	Калл
Завтрак					
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326
Сыр порциями	15	3,8	4	0	51
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за первый день	555	18,52	19,5	104,16	668,8
Обед					
Огурцы соленые(порционно)	100	0,8	0,2	3,2	18
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	6,4	10,03	11,55	171,04
Биточки с соусом томатным	100	9,25	9,25	13,38	173,75
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,46	7,54	43,78	269,14
Компот из свежих плодов	200	0,16	0	29	116,6
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	117,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,892	59,4
Итого за первый день	920	29	27,88	136,95	925,43