

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2024 год



Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 5 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
5913	Гуляш	90	12,510	5,850	3,600	118,800	
6793 таблица	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,700	10,600	49,800	321,000	
	Кукуруза консервированная	60	1,200	0,200	6,100	31,300	
9423 9443	Чай с лимоном	207	0,200	0,000	15,200	60,000	
	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	94,000	
	Мармелад	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
	Итого за Завтрак	562	23,785	17,850	105,930	673,250	80,00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 5 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
591	Гуляш		100	13,9	21,4	4	235
679	Каша гречневая рассыпчатая		180	10,08	12,96	49,5	364
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	13,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	510	27,38	35,71	81,55	739,2

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 5 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	ОБЕД						
87	Суп с рыбными консервами		200	8,6	8,41	14,33	168
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,2	83,2
	Итого	30,00	440	11,20	9,13	45,53	309,2

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2024 год



Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 5 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
71М	Огурец свежий (порционно)	100	0,750	0,150	2,250	12,750	
591Л	Гуляш	100	15,190	14,740	3,600	208,800	
6793 таблица №8	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,960	7,560	43,200	280,440	
943Л	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,210	0,158	13,420	64,260	
	Итого за завтрак 5-го дня	610	28,310	22,608	77,470	624,250	

Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 5 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
70М	Огурец солёный (порционно)	60	0,480	0,120	1,920	10,800	
87М	Суп с рыбной консервой	200	8,600	8,410	14,330	168,000	
591Л	Гуляш	90	12,510	5,850	3,600	118,800	
6793 таблица №8	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,700	10,600	49,800	321,000	
943Л	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	Итого за обед 5-го дня	750	32,18	25,52	107,068	786,7	