

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2024 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 9 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Икра кабачковая	60	1,140	5,340	4,620	71,400	
498Л 600Л	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом	100	12,920	9,590	13,280	161,407	
202М 203М	Макаронные изделия отварные	150	5,380	6,280	36,480	224,280	
9423 9443	Чай с лимоном	207	0,200	0,000	15,200	60,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Фрукты свежие(мандарины)	100	0,800	0,200	7,500	38,00	
	Итого за Завтрак	647	22,810	21,710	91,570	625,587	80,00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 9 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
	Икра кабачковая		60	1,14	5,34	4,62	71,4
673	Котлеты рубленные из птицы со		100	17,19	12,51	6,12	208,8
202.203	Макаронные изделия отварные		180	11,4	1,63	56,76	291,6
943	Чай с лимоном		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	570	33,13	20,83	95,55	712

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 9 день

№ п/п	Наименование блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
138	Суп картофельный с крупой на курином бульоне		270	7,7	5,08	18,3	153,0
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,2	83,2
	Итого	30,00	510	10,30	5,80	49,50	294,2

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2024 год

Меню питания обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 9 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
498Л/600Л	Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100/30	17,430	4,660	12,440	160,970	
202М/203М	Макаронные изделия отварные	180	6,480	5,880	39,360	236,160	
943	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	40	2,950	0,210	17,890	85,680	
	Итого за завтрак 9-го дня	550	27,060	10,750	84,690	540,810	

Меню питания детей с ОВЗ (Обед) 9 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
45Л	Салат из квашеной капусты	60	0,780	3,000	4,800	50,400	
138Л	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	220	1,93	2,48	18,1	102,52	
498Л/600Л	Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	14,400	17,430	8,990	161,407	
202М/203М	Макаронные изделия отварные	150	5,380	6,280	36,480	224,280	
943	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	Итого за обед 9-го дня	780	26,38	29,73	105,788	706,707	