

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова



На _____ 2024 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 10 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
124МА	Каша молочная "Дружба"	200	6,750	9,490	39,382	265,910	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	40	2,370	0,300	14,490	70,500	
769Л	Булочка домашняя	65	4,870	8,580	39,580	256,100	
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,00	
	Итого за Завтрак	605	14,590	18,770	118,252	697,510	80,00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 10 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
71	Винегрет овощной		100	1,5	10,1	6,8	124
590	Жаркое по- домашнему		200	17,8	9,8	21,6	250
949	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб йодированный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	530	22,7	21,25	56,45	514,2

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
187	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной		280	7,46	7,88	10,52	144,2
639	Компот из сухофруктов		200	0,6	0	31,4	124
	Хлеб пшеничный		40	1,8	0,54	12,18	62,4
	Итого	30,00	520	10,06	9,50	44,86	317,4

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2024 год

Меню питания обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 10 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
338М	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
590Л	Жаркое по- домашнему	200	20,100	18,700	17,200	318,000	
9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	50	3,680	0,263	22,340	107,100	
	Итого за завтрак 10-го дня	550	24,380	19,363	64,340	530,100	

Меню питания детей с ОВЗ (Обед) 10 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
71Л	Винегрет овощной	60	0,764	6,099	4,455	76,346	
187	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	2,229	6,213	10,013	106,145	
590Л	Жаркое по- домашнему	200	14,782	22,273	20,814	343,630	
9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	Итого за обед 10-го дня	720	21,665	35,125	72,7	694,221	