

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова



На _____ 2024 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 10 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------|--------------------------------|--------------|----------------------|---------------|----------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 124МА | Каша молочная "Дружба" | 200 | 6,750 | 9,490 | 39,382 | 265,910 | |
| 9423 9433 | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 15,000 | 58,000 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 70,500 | |
| 769Л | Булочка домашняя | 65 | 4,870 | 8,580 | 39,580 | 256,100 | |
| | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,00 | |
| | Итого за Завтрак | 605 | 14,590 | 18,770 | 118,252 | 697,510 | 80,00 |

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 10 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|----------------|--------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Винегрет овощной | | 100 | 1,5 | 10,1 | 6,8 | 124 |
| 590 | Жаркое по- домашнему | | 200 | 17,8 | 9,8 | 21,6 | 250 |
| 949 | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | | 15 | 58 |
| | Хлеб йодированный | | 30 | 3,2 | 1,35 | 123,05 | 82,8 |
| | Итого за Завтрак | 65,00 | 530 | 22,7 | 21,25 | 56,45 | 514,2 |

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 10 день

| № п/п | Наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|-------------|--|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 187 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | | 280 | 7,46 | 7,88 | 10,52 | 144,2 |
| 639 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 1,8 | 0,54 | 12,18 | 62,4 |
| | Итого | 30,00 | 520 | 10,06 | 9,50 | 44,86 | 317,4 |

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2024 год

Меню питания обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 10 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 338М | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 | |
| 590Л | Жаркое по- домашнему | 200 | 20,100 | 18,700 | 17,200 | 318,000 | |
| 9433 | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 15,000 | 58,000 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,680 | 0,263 | 22,340 | 107,100 | |
| | Итого за завтрак 10-го дня | 550 | 24,380 | 19,363 | 64,340 | 530,100 | |

Меню питания детей с ОВЗ (Обед) 10 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность(ккал) | Цена |
|-------------|--|--------------|----------------------|---------------|-------------|-------------------------------|------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| 71Л | Винегрет овощной | 60 | 0,764 | 6,099 | 4,455 | 76,346 | |
| 187 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 210 | 2,229 | 6,213 | 10,013 | 106,145 | |
| 590Л | Жаркое по- домашнему | 200 | 14,782 | 22,273 | 20,814 | 343,630 | |
| 9433 | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 15,000 | 58,000 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 70,500 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,320 | 0,240 | 7,928 | 39,600 | |
| | Итого за обед 10-го дня | 720 | 21,665 | 35,125 | 72,7 | 694,221 | |