

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова



На _____ 2024 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 6 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 338М | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 | |
| 181М | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 200 | 6,100 | 11,300 | 43,400 | 300,000 | |
| 9593 | Какао с молоком | 200 | 3,491 | 2,790 | 18,160 | 112,860 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 70,500 | |
| 96Л | Масло (порциями) | 10 | 0,100 | 7,200 | 0,100 | 75,000 | |
| 423 | Сыр (порциями) | 10 | 3,800 | 4,000 | 0,000 | 51,00 | |
| | Итого за Завтрак | 550 | 16,261 | 25,990 | 85,950 | 656,360 | 80,00 |

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 6 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|----------------|--------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Свежий огурец(порционно) | | 60 | 0,66 | 0,06 | 0,96 | 9,6 |
| 608 | Шницель | | 100 | 15,9 | 14,4 | 16 | 261 |
| 297 | Каша рассыпчатая ячневая | | 180 | 5,58 | 10,98 | 37,08 | 277,2 |
| 943 | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | | 15 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | | 30 | 3,2 | 1,35 | 13,05 | 82,8 |
| | Итого за Завтрак | 65,00 | 570 | 25,54 | 26,79 | 82,09 | 688 |

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 6 день

| № п/п | Наименование блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|-------------|---|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | | 270 | 8,1 | 4,58 | 21,2 | 160 |
| 943 | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 2,1 | 0,63 | 14,2 | 72,8 |
| | Итого | 30,00 | 530 | 10,40 | 5,21 | 50,37 | 290,8 |

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова



На _____ 2024 год

Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 6 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-----------------|----------------------------------|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 6083 | Шницель с томатным соусом | 100/30 | 21,800 | 20,750 | 20,500 | 354,430 | |
| 6793 таблица №8 | Каша ячневая рассыпчатая | 180 | 7,680 | 7,800 | 42,600 | 270,960 | |
| 9433 | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 15,000 | 58,000 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,950 | 0,210 | 17,890 | 85,680 | |
| | Итого за завтрак 6-го дня | 550 | 32,630 | 28,760 | 95,990 | 769,070 | |

Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 6 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|-----------------|---|--------------|----------------------|--------------|----------------|--------------------------------|------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Обед | | | | | | | |
| 140Л | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 220 | 5,680 | 3,060 | 20,350 | 131,560 | |
| 6083 | Биточки с томатным соусом | 100 | 9,250 | 9,250 | 13,380 | 173,750 | |
| 6793 таблица №8 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 5,000 | 8,900 | 36,100 | 245,000 | |
| 9433 | Чай с сахаром | 200 | 0,200 | 0,000 | 15,000 | 58,000 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 70,500 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,320 | 0,240 | 7,928 | 39,600 | |
| | Итого за обед 6-го дня | 720 | 23,82 | 21,75 | 107,248 | 718,41 | |