

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2024 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 1 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
182М	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326	
9593							
423	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338М	Фрукты свежие(Яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Сыр(порциями)	30	7,6	8	0	102	
	Итого за Завтрак	560	21.530	23.4	99.330	696.300	80.00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 1 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
619	Гёфтели		100	9,6	8,5	8,5	151
587	Соус томатный		30	1,3	4,8	4,7	70
679	Пюре картофельное		180	3,78	9,9	26,1	226,8
994	Чай с лимоном		207	0,3		15,2	60
	Хлеб пшеничный		30	1,35	13,05	82,2	2,4
	Итого за Завтрак	65,00	547	16,33	36,25	136,70	510,20

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 1 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
139	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		270	11,4	7,68	22,5	207
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Печенье		20	1,5	1,96	14,9	83,4
	Итого	30,00	530	15,20	10,27	66,55	421,2

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На

2024 год



Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 1 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
619Л	Тефтели	100	14,500	14,670	8,000	221,830	
587Л	Соус томатный	30	0,990	0,720	0,540	21,240	
520Л	Пюре картофельное	180	3,840	6,240	23,760	167,280	
9423/ 9443	Чай с лимоном	200/7	0,300	0,000	15,200	60,000	
	Хлеб пшеничный	40	2,950	0,210	17,890	85,680	
	Итого за завтрак 1-го дня	557	22,580	21,840	65,390	556,030	

Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 1 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
139Л	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	220	4,460	4,700	20,980	144,100	
619Л	Тефтели	90	7,400	17,400	12,300	235,000	
587Л	Соус томатный	30	0,300	1,350	1,800	20,250	
520Л	Пюре картофельное	150	3,150	6,750	21,900	163,500	
9943	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	Итого за обед 1-го дня	740	19,2	30,74	94,398	730,95	