

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова



На _____ 2024 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 9 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Икра кабачковая	60	1,140	5,340	4,620	71,400	
498Л 600Л	Котлеты рубленные из птицы со сметанным соусом	100	12,920	9,590	13,280	161,407	
202М 203М	Макаронные изделия отварные	150	5,380	6,280	36,480	224,280	
9423 9443	Чай с лимоном	207	0,200	0,000	15,200	60,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Фрукты свежие(мандарины)	100	0,800	0,200	7,500	38,00	
	Итого за Завтрак	647	22,810	21,710	91,570	625,587	80,00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 9 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
	Икра кабачковая		60	1,14	5,34	4,62	71,4
673	Котлеты рубленные из птицы со		100	17,19	12,51	6,12	208,8
202.203	Макаронные изделия		180	11,4	1,63	56,76	291,6
943	Чай с лимоном		207	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	577	33,13	20,83	95,55	712

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 9 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
138	Суп картофельный с крупой на курином бульоне		270	7,7	5,08	18,3	153,0
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,2	83,2
	Итого	30,00	510	10,30	5,80	49,50	294,2