

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2024 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
52М	Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	
374Л	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,600	5,100	5,600	112,000	
682Л	Рис отварной	150	3,750	6,150	38,550	228,000	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200		15,000	58,000	
	Хлеб йодированный	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
	Кондитерское изделие (вафля)	25	0,975	7,650	15,625	135,500	
	Итого за Завтрак	565	18,660	23,793	95,211	671,764	80,00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
52	Салат из свеклы отварной		100	0,78	4,44	5,1	63,6
374	Рыба тушеная в томате с овощами		100	9,54	4,59	10,64	212,8
682	Рис отварной		180	2,4	6,7	24,75	153,45
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	2,5	0,23	14,78	70,5
	Итого за Завтрак	65,00	610	15,42	15,96	70,27	558,35

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	ОБЕД						
139	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		270	11,4	7,68	22,5	207
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Печенье		20	1,5	1,96	14,9	83,4
	Итого	30,00	530	15,20	10,27	66,55	421,2