

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2024 год



Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 8 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
5823	Печень по-строгановски	100	13,600	10,500	3,800	164,000	
520Л	Пюре картофельное	150	3,150	6,750	21,900	163,500	
	Салат из квашенной капусты	60	0,780	3,000	4,800	50,400	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Печенье	20	0,100	0,000	16,000	64,800	
	Итого за Завтрак	560	20,200	20,550	75,990	571,200	80,00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 8 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
45	Салат из квашенной капусты		60	0,78	3	4,8	50,4
485	Голубцы с мясом и рисом		100	8,6	6,7	6,6	125
520	Пюре картофельное		180	3,78	9,9	26,1	226,8
639	Компот из смеси сухофруктов		200	0,6		31,4	124
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	570	16,96	20,95	81,95	608,4

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 8 день

№	Наименование	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
п/п	блюда						
1	2		3	4	5	6	7
	ОБЕД						
170	Борщ со свежей капустой на курином бульоне со сметаной		260	7,46	8,78	13,62	176,2
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,24	83,2
	Итого	30,00	500	9,86	8,42	54,10	330,6

