

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2024 год



Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
52М	Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	
374Л1	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,600	5,100	5,600	112,000	
682Л1	Рис отварной	150	3,750	6,150	38,550	228,000	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200		15,000	58,000	
	Хлеб йодированный	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
	Кондитерское изделие (вафля)	25	0,975	7,650	15,625	135,500	
	Итого за Завтрак	565	18,660	23,793	95,211	671,764	80,00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
52	Салат из свеклы отварной		100	0,78	4,44	5,1	63,6
374	Рыба тушеная в томате с овощами		100	9,54	4,59	10,64	212,8
682	Рис отварной		180	2,4	6,7	24,75	153,45
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	2,5	0,23	14,78	70,5
	Итого за Завтрак	65,00	610	15,42	15,96	70,27	558,35

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	ОБЕД						
139	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		270	11,4	7,68	22,5	207
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Печенье		20	1,5	1,96	14,9	83,4
	Итого	30,00	530	15,20	10,27	66,55	421,2

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2024 год

Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
52М	Салат из свеклы отварной	100	1,330	4,500	7,670	76,000	
374Л	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13,710	7,430	6,290	147,140	
6823	Рис отварной	180	4,440	5,760	43,800	244,200	
9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,210	0,158	13,420	64,260	
	Итого за завтрак 7-го дня	610	21,890	17,848	86,180	589,600	

Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Обед							
52М	Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	
139Л	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	220	4,460	4,700	20,980	144,100	
374Л	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,600	5,100	5,600	112,000	
6823	Рис отварной	150	3,750	6,150	38,550	228,000	
9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	Итого за обед 7-го дня	780	23,555	20,543	107,564	712,104	