

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова



На _____ 2024 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
338М	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
181М	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,100	11,300	43,400	300,000	
9593	Какао с молоком	200	3,491	2,790	18,160	112,860	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
96Л	Масло (порциями)	10	0,100	7,200	0,100	75,000	
423	Сыр (порциями)	10	3,800	4,000	0,000	51,00	
	Итого за Завтрак	550	16,261	25,990	85,950	656,360	80,00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
70	Свежий огурец(порционно)		60	0,66	0,06	0,96	9,6
608	Шницель		100	15,9	14,4	16	261
297	Каша рассыпчатая ячневая		180	5,58	10,98	37,08	277,2
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	13,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	570	25,54	26,79	82,09	688

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 6 день

№ п/п	Наименование блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
140	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		270	8,1	4,58	21,2	160
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Итого	30,00	530	10,40	5,21	50,37	290,8

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова



На _____ 2024 год

Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
6083	Шницель с томатным соусом	100/30	21,800	20,750	20,500	354,430	
6793 таблица №8	Каша ячневая рассыпчатая	180	7,680	7,800	42,600	270,960	
9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	40	2,950	0,210	17,890	85,680	
	Итого за завтрак 6-го дня	550	32,630	28,760	95,990	769,070	

Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Обед</i>							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	220	5,680	3,060	20,350	131,560	
6083	Биточки с томатным соусом	100	9,250	9,250	13,380	173,750	
6793 таблица №8	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,000	8,900	36,100	245,000	
9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	Итого за обед 6-го дня	720	23,82	21,75	107,248	718,41	