

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2024 год



**Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 5 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
5913	Гуляш	90	12,510	5,850	3,600	118,800	
6793 таблица	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,700	10,600	49,800	321,000	
	Кукуруза консервированная	60	1,200	0,200	6,100	31,300	
9423 9443	Чай с лимоном	207	0,200	0,000	15,200	60,000	
	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	94,000	
	Мармелад	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>562</b>	<b>23,785</b>	<b>17,850</b>	<b>105,930</b>	<b>673,250</b>	<b>80,00</b>

**Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 5 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
591	Гуляш		100	13,9	21,4	4	235
679	Каша гречневая рассыпчатая		180	10,08	12,96	49,5	364
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	13,05	82,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>65,00</b>	<b>510</b>	<b>27,38</b>	<b>35,71</b>	<b>81,55</b>	<b>739,2</b>

**Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 5 день**

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ОБЕД</b>							
87	Суп с рыбными консервами		200	8,6	8,41	14,33	168
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,2	83,2
	<b>Итого</b>	<b>30,00</b>	<b>440</b>	<b>11,20</b>	<b>9,13</b>	<b>45,53</b>	<b>309,2</b>

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2024 год



**Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 5 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
71М	Огурец свежий (порционно)	100	0,750	0,150	2,250	12,750	
591Л	Гуляш	100	15,190	14,740	3,600	208,800	
6793 таблица №8	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,960	7,560	43,200	280,440	
943Л	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,210	0,158	13,420	64,260	
	<b>Итого за завтрак 5-го дня</b>	<b>610</b>	<b>28,310</b>	<b>22,608</b>	<b>77,470</b>	<b>624,250</b>	

**Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 5 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
70М	Огурец солёный (порционно)	60	0,480	0,120	1,920	10,800	
87М	Суп с рыбной консервой	200	8,600	8,410	14,330	168,000	
591Л	Гуляш	90	12,510	5,850	3,600	118,800	
6793 таблица №8	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,700	10,600	49,800	321,000	
943Л	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	<b>Итого за обед 5-го дня</b>	<b>750</b>	<b>32,18</b>	<b>25,52</b>	<b>107,068</b>	<b>786,7</b>	