

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова
На _____ 2024 год



Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 1 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
182М	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,4	11,5	48,3	326	
9593							
423	Какао с молоком	200	3,76	3,2	26,74	150,8	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
338М	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Сыр(порциями)	30	7,6	8	0	102	
	Итого за Завтрак	560	21.530	23.4	99.330	696.300	80.00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 1 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
619	Тефтели		100	9,6	8,5	8,5	151
587	Соус томатный		30	1,3	4,8	4,7	70
679	Пюре картофельное		180	3,78	9,9	26,1	226,8
994	Чай с лимоном		207	0,3		15,2	60
	Хлеб пшеничный		30	1,35	13,05	82,2	2,4
	Итого за Завтрак	65,00	547	16,33	36,25	136,70	510,20

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 1 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
139	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		270	11,4	7,68	22,5	207
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Печенье		20	1,5	1,96	14,9	83,4
	Итого	30,00	530	15,20	10,27	66,55	421,2