

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 2 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
340Л 342Л	Омлет с сыром	150	9,930	13,317	17,477	229,800	
	Зеленый горошек консервированный	20	0,620	0,040	1,300	8,000	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,000	58,000	
	Хлеб йодированный	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
338М	Фрукты свежие (бананы)	100	1,500	0,500	21,000	96,000	
	Итого за завтрак 2-го дня	510	15,290	14,977	75,337	496,280	
							73,20

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 2 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной		100	1,3	7,4	8,5	106
492	Плов из птицы		200	15,2	13	36,2	330
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	75,00	530	19,9	21,75	72,75	576,2

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
170	Борщ со свежей капустой на курином бульоне со сметаной		260	7,46	8,78	13,6	176,2
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,2	83,2
Итого		30,00	500	10,06	9,50	44,86	317,4

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова
На _____ 2025 год

Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 2 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
52Л	Салат из свеклы отварной	100	1,3	7,4	8,5	106	
492Л	Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	330	
943Л	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	
	Всего	530	19,90	21,75	72,75	576,20	78,78

Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 2 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
	Обед						
52М	Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	
1703	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	4,999	5,885	10,545	116,308	
6463	Плов из птицы	200	14,900	19,000	24,100	327,000	
9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	Итого за обед 2-го дня	720	24,644	29,478	77,079	671,312	79,94