

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2025 год

**Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 1 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
182М	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,400	11,500	48,300	326,000	
9593	Какао с молоком	200	3,760	3,200	26,740	150,800	
423	Сыр (порциями)	15	3,800	4,000	0	51,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
338М	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
	<b>Итого за завтрак 1-го дня</b>	<b>545</b>	<b>17,730</b>	<b>19,400</b>	<b>99,33</b>	<b>645,300</b>	73,20

**Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 1 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
619	Тефтели		100	9,6	8,5	8,5	151
587	Соус томатный		30	1,3	4,8	4,7	70
679	Пюре картофельное		180	3,78	9,9	26,1	226,8
994	Чай с лимоном		207	0,3		15,2	60
	Хлеб пшеничный		30	1,35	13,05	82,2	2,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>75,00</b>	<b>547</b>	<b>16,33</b>	<b>36,25</b>	<b>136,70</b>	<b>510,20</b>

**Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 1 день**

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ОБЕД</b>							
139	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		270	11,4	7,68	22,5	207
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Печенье		20	1,5	1,96	14,9	83,4
	<b>Итого</b>	<b>30,00</b>	<b>530</b>	<b>15,20</b>	<b>10,27</b>	<b>66,55</b>	<b>421,2</b>

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ  
А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2025 год

**Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 1 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
619Л	Тефтели	100	9,6	8,5	8,5	151	
587Л	Соус томатный	30	1,3	4,8	4,7	70	
520Л	Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	226,8	
994Л	Чай с лимоном	200/7	0,3		15,2	60	
	Хлеб пшеничный	30	1,35	13,05	82,2	2,4	
	<b>Всего</b>	<b>547</b>	<b>16,33</b>	<b>36,25</b>	<b>136,70</b>	<b>510,20</b>	<b>78,78</b>

**Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 1 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Обед</i>							
139Л	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	220	4,460	4,700	20,980	144,100	
619Л	Тефтели	90	7,400	17,400	12,300	235,000	
587Л	Соус томатный	30	0,300	1,350	1,800	20,250	
520Л	Пюре картофельное	150	3,150	6,750	21,900	163,500	
9943	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	<b>Итого за обед 1-го дня</b>	<b>740</b>	<b>19,2</b>	<b>30,74</b>	<b>94,398</b>	<b>730,95</b>	<b>79,94</b>