

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2025 год

**Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 10 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
124МА	Каша молочная "Дружба"	200	6,750	9,490	39,382	265,910	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	40	2,370	0,300	14,490	70,500	
769Л	Булочка домашняя	65	4,870	8,580	39,580	256,100	
	<b>Итого за завтрак 10-го дня</b>	<b>505</b>	<b>14,190</b>	<b>18,370</b>	<b>108,452</b>	<b>650,510</b>	<b>73,20</b>

**Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 10 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
71	Винегрет овощной		100	1,5	10,1	6,8	124
590	Жаркое по- домашнему		200	17,8	9,8	21,6	250
949	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб йодированный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>75,00</b>	<b>530</b>	<b>22,7</b>	<b>21,25</b>	<b>56,45</b>	<b>514,2</b>

**Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 10 день**

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ОБЕД</b>							
187	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной		280	7,46	7,88	10,52	144,2
639	Компот из сухофруктов		200	0,6	0	31,4	124
	Хлеб пшеничный		40	1,8	0,54	12,18	62,4
	<b>Итого</b>	<b>30,00</b>	<b>520</b>	<b>10,06</b>	<b>9,50</b>	<b>44,86</b>	<b>317,4</b>

