

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ  
А.Н.Комарова



На \_\_\_\_\_ 2025 год

**Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 9 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i><b>Завтрак</b></i>							
	Икра кабачковая	60	1,140	5,340	4,620	71,400	
498Л 600Л	Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	12,920	9,590	13,280	161,407	
202М 202М	Макаронные изделия отварные	150	5,380	6,280	36,480	224,280	
9423 9442	Чай с лимоном	207	0,200	0,000	15,200	60,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	<b>Итого за завтрак 9-го дня</b>	<b>547</b>	<b>22,010</b>	<b>21,510</b>	<b>84,07</b>	<b>587,587</b>	<b>73,20</b>

**Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 9 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i><b>Завтрак</b></i>							
	Икра кабачковая	-	60	1,14	5,34	4,62	71,4
673	Котлеты рубленые из птицы со		100	17,19	12,51	6,12	208,8
202.203	Макаронные изделия отварные		180	11,4	1,63	56,76	291,6
943	Чай с лимоном		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>75,00</b>	<b>570</b>	<b>33,13</b>	<b>20,83</b>	<b>95,55</b>	<b>712</b>

**Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 9 день**

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ОБЕД</b>							
138	Суп картофельный с крупой на курином бульоне		270	7,7	5,08	18,3	153,0
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,2	83,2
	<b>Итого</b>	<b>30,00</b>	<b>510</b>	<b>10,30</b>	<b>5,80</b>	<b>49,50</b>	<b>294,2</b>

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2025 год

**Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 9 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4	
673	Котлеты рубленые с соусом сметанным	100/20	17,19	12,51	6,12	208,8	
202,203	Макаронные изделия отварные	180	11,4	1,63	56,76	291,6	
943	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	
	<b>Всего</b>	<b>597</b>	<b>33,13</b>	<b>20,83</b>	<b>95,55</b>	<b>712</b>	<b>78,78</b>

**Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 9 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Обед</b>							
45Л	Салат из квашеной капусты	60	0,780	3,000	4,800	50,400	
138Л	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	220	1,93	2,48	18,1	102,52	
498Л/600Л	Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом	100	14,400	17,430	8,990	161,407	
202М/203М	Макаронные изделия отварные	150	5,380	6,280	36,480	224,280	
943	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	<b>Итого за обед 9-го дня</b>	<b>780</b>	<b>26,38</b>	<b>29,73</b>	<b>105,788</b>	<b>706,707</b>	<b>79,94</b>