

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 8 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
5823	Печень по-строгановски	100	13,600	10,500	3,800	164,000	
520Л	Пюре картофельное	150	3,15	6,75	21,900	163,500	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Печенье	20	0,100	0,000	16,000	64,800	
Итого за завтрак 8-го дня		500	19,420	17,550	71,19	520,800	73,20

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 8 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
45	Салат из квашенной капусты		60	0,78	3	4,8	50,4
485	Голубцы с мясом и рисом		100	8,6	6,7	6,6	125
520	Пюре картофельное		180	3,78	9,9	26,1	226,8
639	Компот из смеси сухофруктов		200	0,6		31,4	124
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
Итого за Завтрак		75,00	570	16,96	20,95	81,95	608,4

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 8 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
170	Борщ со свежей капустой на курином бульоне со сметаной		260	7,46	8,78	13,62	176,2
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,24	83,2
Итого		30,00	500	9,86	8,42	54,10	330,6

