

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2025 год

**Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 7 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
52М	Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	
374Л	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,600	5,100	5,600	112,000	
682Л	Рис отварной	150	3,750	6,150	38,550	228,000	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,2		15,000	58,000	
	Хлеб йодированный	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
	<b>Итого за завтрак 7-го дня</b>	<b>540</b>	<b>17,685</b>	<b>16,143</b>	<b>79,586</b>	<b>536,264</b>	<b>73,20</b>

**Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 7 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной		100	0,78	4,44	5,1	63,6
374	Рыба тушеная в томате с овощами		100	9,54	4,59	10,64	212,8
682	Рис отварной		180	2,4	6,7	24,75	153,45
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	2,5	0,23	14,78	70,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>75,00</b>	<b>610</b>	<b>15,42</b>	<b>15,96</b>	<b>70,27</b>	<b>558,35</b>

**Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 7 день**

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	<b>ОБЕД</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		270	11,4	7,68	22,5	207
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Печенье		20	1,5	1,96	14,9	83,4
	<b>Итого</b>	<b>30,00</b>	<b>530</b>	<b>15,20</b>	<b>10,27</b>	<b>66,55</b>	<b>421,2</b>

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ  
А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2025 год

**Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 7 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
52	Салат из свеклы отварной	100	0,78	4,44	5,1	63,6	
374	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,54	4,59	10,64	212,8	
682	Рис отварной	180	2,4	6,7	24,75	153,45	
943	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	
	Хлеб пшеничный	30	2,5	0,23	14,78	70,5	
	<b>Всего</b>	<b>610</b>	<b>15,42</b>	<b>15,96</b>	<b>70,27</b>	<b>558,35</b>	<b>78,78</b>

**Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 7 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Обед</i>							
52М	Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	
139Л	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	220	4,460	4,700	20,980	144,100	
374Л	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,600	5,100	5,600	112,000	
6823	Рис отварной	150	3,750	6,150	38,550	228,000	
9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	<b>Итого за обед 7-го дня</b>	<b>780</b>	<b>23,555</b>	<b>20,543</b>	<b>107,564</b>	<b>712,104</b>	<b>79,94</b>