

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
338М	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
181М	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200	6,100	11,300	43,400	300,000	
9593	Какао с молоком	200	3,491	2,790	18,160	112,860	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
96Л	Масло (порциями)	10	0,100	7,200	0,100	75,000	
	Итого за завтрак 6 дня	540	12,461	21,990	85,95	605,360	73,20

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
70	Свежий огурец(порционно)		60	0,66	0,06	0,96	9,6
608	Шницель		100	15,9	14,4	16	261
297	Каша рассыпчатая ячневая		180	5,58	10,98	37,08	277,2
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	13,05	82,8
	Итого за Завтрак	75,00	570	25,54	26,79	82,09	688

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 6 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
140	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		270	8,1	4,58	21,2	160
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Итого	30,00	530	10,40	5,21	50,37	290,8

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2025 год

Меню питание обучающихся из многодетных семей (Завтрак) 6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
70	Солёный огурец (порционно)	60	0,66	0,06	0,96	9,6	
608	Шницель	100	15,9	14,4	16	261	
297	Каша рассыпчатая ячневая	180	5,58	10,98	37,08	277,2	
943	Чай с сахаром	200	0,2		15	58	
	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2	
	Всего	570	25,54	26,79	82,09	688,00	78,78

Меню питание детей с ОВЗ (Обед) 6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Обед</i>							
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	220	5,680	3,060	20,350	131,560	
6083	Биточки с томатным соусом	100	9,250	9,250	13,380	173,750	
6793 таблица №8	Каша ячневая рассыпчатая	150	5,000	8,900	36,100	245,000	
9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,928	39,600	
	Итого за обед 6-го дня	720	23,82	21,75	107,248	718,41	79,94