

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2025 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 4 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
366Л	Запеканка из творога с молоком сгущёным	165	12,670	11,330	25,820	278,565	
9423	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,000	58,000	
	Хлеб йодированный	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
338М	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
	Итого за завтрак 4-го дня	505	16,710	12,650	68,88	479,045	73,20

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 4 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
493	Птица или кролик тушенные в сметанном соусе		100	11,69	6,79	0,35	110
202. 203	Макаронные изделия отварные		180	11,4	1,63	56,76	291,6
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	75,00	510	26,49	9,77	85,16	541,8

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
197	Рассольник петербургский на курином бульоне со сметаной		260	8,46	8,08	20,62	191,2
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Итого	30,00	500	10,76	8,71	49,82	322

