

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2023 год



Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 4 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
366Л	Запеканка из творога с молоком сгущённым	165	12,670	11,330	25,820	278,565	
96Л	Масло (порциями)	10	0,100	7,200	0,100	75,000	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб йодированный	40	3,040	1,120	20,560	104,480	
338М	Фрукты свежие (мандарины)	100	0,800	0,200	7,500	38,000	
	Итого за Завтрак	515	16,810	19,850	68,980	554,045	83,70

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 4 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
493	Птица или кролик тушенные в сметанном соусе		100	11,69	6,79	0,35	110
202. 203	Макаронные изделия отварные		180	11,4	1,63	56,76	291,6
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	510	26,49	9,77	85,16	541,8

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 4 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
197	Рассольник петербургский на курином бульоне со сметаной		260	8,46	8,08	20,62	191,2
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Итого	30,00	500	10,76	8,71	49,82	322