

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова



На _____ 2023 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 1 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена |
|----------------|---|--------------|----------------------|---------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 182М | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы | 200 | 7,400 | 11,500 | 48,300 | 326,000 | |
| 9593 | Какао с молоком | 200 | 3,760 | 3,200 | 26,740 | 150,800 | |
| 423 | Сыр (порциями) | 30 | 7,600 | 8,000 | 0,000 | 102,000 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,370 | 0,300 | 14,490 | 70,500 | |
| 338М | Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 | |
| | Итого за Завтрак | 560 | 21,530 | 23,400 | 99,330 | 696,300 | 83,70 |

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 1 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|----------------|--------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 619 | Тефтели | | 100 | 9,6 | 8,5 | 8,5 | 151 |
| 587 | Соус томатный | | 30 | 1,3 | 4,8 | 4,7 | 70 |
| 679 | Пюре картофельное | | 180 | 3,78 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| 994 | Чай с лимоном | | 207 | 0,3 | | 15,2 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | | 30 | 1,35 | 13,05 | 82,2 | 2,4 |
| | Итого за Завтрак | 65,00 | 547 | 16,33 | 36,25 | 136,70 | 510,20 |

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 1 день

| № п/п | Наименование блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность(ккал) |
|-------------|--|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне | | 270 | 11,4 | 7,68 | 22,5 | 207 |
| 943 | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 2,1 | 0,63 | 14,2 | 72,8 |
| | Печенье | | 20 | 1,5 | 1,96 | 14,9 | 83,4 |
| | Итого | 30,00 | 530 | 15,20 | 10,27 | 66,55 | 421,2 |