

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2023 год



**Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 7 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
52М	Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	
374Л	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,600	5,100	5,600	112,000	
682Л	Рис отварной	150	3,750	6,150	38,550	228,000	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200		15,000	58,000	
	Хлеб йодированный	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
	Кондитерские изделия (вафля)	25	0,975	7,650	15,625	135,500	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>18,660</b>	<b>23,793</b>	<b>95,211</b>	<b>671,764</b>	83.70

**Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 7 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
52	Салат из свеклы отварной		100	0,78	4,44	5,1	63,6
374	Рыба тушеная в томате с овощами		100	9,54	4,59	10,64	212,8
682	Рис отварной		180	2,4	6,7	24,75	153,45
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	2,5	0,23	14,78	70,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>65,00</b>	<b>610</b>	<b>15,42</b>	<b>15,96</b>	<b>70,27</b>	<b>558,35</b>

**Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 7 день**

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	<b>ОБЕД</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		270	11,4	7,68	22,5	207
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Печенье		20	1,5	1,96	14,9	83,4
	<b>Итого</b>	<b>30,00</b>	<b>530</b>	<b>15,20</b>	<b>10,27</b>	<b>66,55</b>	<b>421,2</b>