

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова



На _____ 2023 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 3 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
45Л	Салат из квашеной капусты	60	0,780	3,000	4,800	50,400	
6083 600Л	Шницель из говядины со сметанным соусом	100	9,250	9,250	13,380	173,750	
203Л	Картофель отварной	150	3,000	7,650	23,850	181,500	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
9423 944З	Чай с лимоном	207	0,300	0,000	15,200	60,000	
	Кондитерские изделия (пастила)	20	0,040	0,200	0,040	30,800	
	Итого за Завтрак	567	15,740	20,400	71,760	566,950	83,70

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 3 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
45	Салат из свежих помидор и огурцов		60	0,78	3	4,8	50,4
608	Котлеты		100	15,9	14,4	16	261
203	Картофель отварной		180	3,6	9,18	28,62	217,8
639	Компот из смеси сухофруктов		200	0,6		31,4	124
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65.00	570	24,08	27,93	93,87	735,4

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 3 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
138	Суп картофельный с крупой на курином бульоне		270	7,7	5,08	18,3	153
639	Компот из сухофруктов		200	0,6	0	31,4	124
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,2	83,2
	Итого	30,00	510	10,70	5,80	65,90	360,2