

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2023 год



Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 2 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
340Л 342Л	Омлет с сыром	150	9,930	13,317	17,477	229,800	
	Зеленый горошек консервированный	60	0,620	0,040	1,300	8,000	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб йодированный	50	3,040	1,120	20,560	104,480	
338М	Фрукты свежие (бананы)	100	1,500	0,500	21,000	96,000	
	Итого за Завтрак	560	15,290	14,977	75,337	496,280	83,70

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 2 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной		100	1,3	7,4	8,5	106
492	Плов из птицы		200	15,2	13	36,2	330
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	530	19,9	21,75	72,75	576,2

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 2 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
170	Борщ со свежей капустой на курином бульоне со сметаной		260	7,46	8,78	13,6	176,2
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,2	83,2
	Итого	30,00	500	10,06	9,50	44,86	317,4