

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Дирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На _____ 2023 год



Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 5 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
	Кукуруза консервированная	60	1,200	0,200	6,100	31,300	
5913	Гуляш	90	12,510	5,850	3,600	118,800	
6793 таблица	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,700	10,600	49,800	321,000	
9423 9443	Чай с лимоном	207	0,200	0,000	15,200	60,000	
	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	94,000	
	Мармелад	15	0,015	0,000	11,910	48,150	
	Итого за Завтрак	562	23,785	17,050	105,930	673,250	83,70

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 5 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
591	Гуляш		100	13,9	21,4	4	235
679	Каша гречневая рассыпчатая		180	10,08	12,96	49,5	364
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	13,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	510	27,38	35,71	81,55	739,2

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 5 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	ОБЕД						
87	Суп с рыбными консервами		200	8,6	8,41	14,33	168
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,2	83,2
	Итого	30,00	440	11,20	9,13	45,53	309,2