

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2023 год



Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 10 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
124МА	Каша молочная "Дружба"	200	6,750	9,490	39,382	265,910	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	40	2,370	0,300	14,490	70,500	
769Л	Булочка домашняя	65	4,870	8,580	39,580	256,100	
338М	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
	Итого за Завтрак	605	14,590	18,770	118,252	697,510	83,70

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 10 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
71	Помидор свежий(порционно)		60	1,5	10,1	6,8	124
590	Жаркое по- домашнему		200	17,8	9,8	21,6	250
949	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб йодированный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	490	22,7	21,25	56,45	514,2

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 10 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ОБЕД							
187	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной		280	7,46	7,88	10,52	144,2
639	Компот из сухофруктов		200	0,6	0	31,4	124
	Хлеб пшеничный		40	1,8	0,54	12,18	62,4
	Итого	30,00	520	10,06	9,50	44,86	317,4