

Утверждаю

И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ

А.Н.Комарова

На \_\_\_\_\_ 2023 год

**Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 8 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
45Л	Салат из квашеной капусты	60	0,780	3,000	4,800	50,400	
5823	Печень по-строгановски	100	13,600	10,500	3,800	164,000	
520Л	Пюре картофельное	150	3,150	6,750	21,900	163,500	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	15,000	58,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
	Печенье	20	0,100	0,000	16,000	64,800	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>20,200</b>	<b>20,550</b>	<b>75,990</b>	<b>571,200</b>	83,70

**Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 8 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из св. помидор и огурцов		60	0,78	3	4,8	50,4
485	Голубцы с мясом и рисом		100	8,6	6,7	6,6	125
520	Пюре картофельное		180	3,78	9,9	26,1	226,8
639	Компот из смеси сухофруктов		200	0,6		31,4	124
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>65,00</b>	<b>570</b>	<b>16,96</b>	<b>20,95</b>	<b>81,95</b>	<b>608,4</b>

**Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 8 день**

№	Наименование	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
п/п	блюда						
1	2		3	4	5	6	7
<b>ОБЕД</b>							
170	Борщ со свежей капустой на курином бульоне со сметаной		260	7,46	8,78	13,62	176,2
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,4	0,72	16,24	83,2
	<b>Итого</b>	<b>30,00</b>	<b>500</b>	<b>9,86</b>	<b>8,42</b>	<b>54,10</b>	<b>330,6</b>