

Утверждаю
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ
А.Н.Комарова

На _____ 2024 год

Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
52М	Салат из свеклы отварной	60	0,855	4,053	5,016	59,904	
374Л	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,600	5,100	5,600	112,000	
682Л	Рис отварной	150	3,750	6,150	38,550	228,000	
9423 9433	Чай с сахаром	200	0,200		15,000	58,000	
	Хлеб йодированный	30	2,280	0,840	15,420	78,360	
	Итого за Завтрак	540	17,685	16,143	79,586	536,264	70,00

Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
52	Салат из свеклы отварной		100	0,78	4,44	5,1	63,6
374	Рыба тушенная в томате с овощами		100	9,54	4,59	10,64	212,8
682	Рис отварной		180	2,4	6,7	24,75	153,45
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	2,5	0,23	14,78	70,5
	Итого за Завтрак	65,00	610	15,42	15,96	70,27	558,35

Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 7 день

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	ОБЕД						
139	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		270	11,4	7,68	22,5	207
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Печенье		20	1,5	1,96	14,9	83,4
	Итого	30,00	530	15,20	10,27	66,55	421,2