

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ: Пирожковская ООШ  
А.Н.Комарова  
На \_\_\_\_\_ 2024 год



**Меню горячее питание 1-4 класс (Завтрак) 1 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
<i>Завтрак</i>							
182М	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	200	7,400	11,500	48,300	326,000	
9593	Какао с молоком	200	3,760	3,200	26,740	150,800	
423	Сыр (порциями)	15	3,800	4,000	0,000	51,000	
	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	70,500	
338М	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>545</b>	<b>17,730</b>	<b>19,400</b>	<b>99,330</b>	<b>645,300</b>	<b>70,00</b>

**Меню родительская плата 5-9 класс (Завтрак) 1 день**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
619	Тефтели		100	9,6	8,5	8,5	151
587	Соус томатный		30	1,3	4,8	4,7	70
679	Пюре картофельное		180	3,78	9,9	26,1	226,8
994	Чай с лимоном		207	0,3		15,2	60
	Хлеб пшеничный		30	1,35	13,05	82,2	2,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>65,00</b>	<b>547</b>	<b>16,33</b>	<b>36,25</b>	<b>136,70</b>	<b>510,20</b>

**Меню льготное питание 5 – 9 класс (Обед) 1 день**

№ п/п	Наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>ОБЕД</b>							
139	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне		270	11,4	7,68	22,5	207
943	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	2,1	0,63	14,2	72,8
	Печенье		20	1,5	1,96	14,9	83,4
<b>Итого</b>		<b>30,00</b>	<b>530</b>	<b>15,20</b>	<b>10,27</b>	<b>66,55</b>	<b>421,2</b>